



保健通信 1月号

湯本高校保健室
令和4年1月19日発行

明けましておめでとうございます。2022年がスタートしましたね。湯高生のみなさんは、どんな冬休みを過ごしましたか？勉強を頑張った人、部活動に励んだ人、趣味に没頭した人、色々な過ごし方があったかと思います。3学期も始まって1週間が過ぎました。冬休みに生活リズムが崩れてしまった人は、早めに規則正しい生活に戻すようにしましょう。

寅年ってどんな年??由来はあるの??



寅年の「トラ」は、元々「イン」と読まれていました。「イン」とは草木が伸び始める状態のことを表しています。才能、運気が芽吹き、物事の成長が期待できる年といわれているそうです。何事もコツコツ努力を重ねて、実りの多い一年になるといいですね😊

今年も感染予防対策を行っていきましょう!!

新しい年を迎え、気持ちも晴れやか!!...といきたいところですが、新型コロナウイルス(オミクロン株)が流行しています。昨年に引き続き、感染予防対策をよろしくお願いします。



手を洗おう



うがいをしよう



消毒しよう



マスクをしよう



換気をしよう

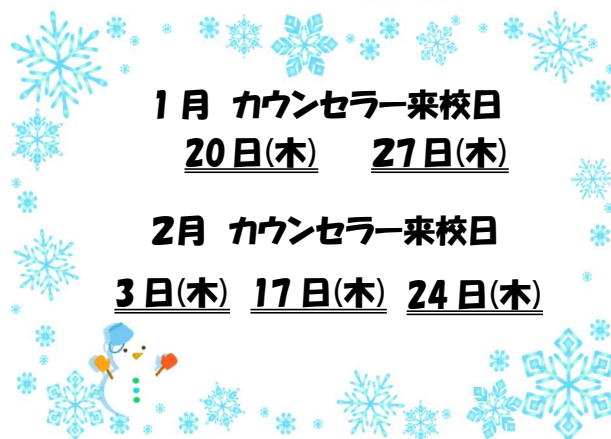
今年も徹底した感染予防対策をお願いします!!
みなさんの大切な人を守るため、自分自身が感染しない・させない気持ちが大切です!

～保健委員会の活動報告～

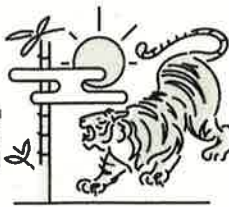
去年の12月より、保健委員から感染予防を呼びかける放送をしています。みなさん、耳を傾けていますか？日頃から個人の感染予防は行えていると思いますが、教室の環境はどうでしょうか。冬になり、ヒーターも使い始め、教室の空気が汚れていませんか？快適な環境で学習をするためにも、教室の環境も整えてください。

- ①教室の天窓は常時開けておくこと!
- ②加湿空気清浄機を必ず使用すること!(毎日水は取り換えましょう!)
- ③休み時間は、ドアや窓を開けて空気の入替えを行うこと!
- ④お昼休み(13時5分～13時10分)は必ず換気を行うこと!

感染症拡大防止に
ご協力ください



保健通信 特別号



生徒保健委員会 3年 令和4年 1月19日

4月から保健委員会として、クラスの健康管理や健康診断の補助の活動を行ってきました。3年生は、歯科検診の運営に携わり、歯式の記入や歯鏡の消毒、検診当日の生徒の誘導等を行っていただきました。当日は、準備から片付けまで、しっかり責任をもって取り組んでくれました。今回の保健通信・特別号では、保健委員の3年生に、保健委員会の仕事や高校生活を振り返ってもらい、在校生に向けてコメントをもらいました。ぜひ読んでください♪

制限されるくもばかソイすが、
手指消毒など、感染予防等も
しっかり行い、思い出いっぱい
の楽しい高校生活にしてください!!

3-1

保健委員会は、クラスメイトや
先生方に健康をうながそうと
する大切な役割です。
マスク着用や手洗いうがい
などを徹底して、みんなで
ウイルスを撃退してください!!

3-2

みなさん、冬休みは楽しく過ごせ
ましたか? 新しい年を迎え、1,2年
生は次の学年への準備期間となり、
冬休みで生活リズムは崩れていま
せんか? 健康に充分に気を付け、楽しい
学校生活を送ってください。卒業まで
あとという間です。勉強、部活など
悔いのないよう頑張ってください!!

3-3

1,2年生のみなさんへ
コロナ禍が落ちついてきました。ところで
みなさんは進路は決まっていますか? 3年生
から努力をしても時間は足りません。
1,2年生の時間のあるうちに自分の将来
就きたい職業や進路選択も考えておきましょう
私たちは卒業してもみなさんを応援しています!

3-4



1,2年生へ

高校3年間を楽しく過ごすには
健康が大切であると、保健委員
を通して感じました!!

体調に気を付けてお過ごし下さい!!

3-5

感染対策もしっかりして
良い1年にしましょう!



クラスでもマスクをしましょう!!

高校生活を楽しみましょう!!!



手洗い、うがい、消毒



3-6