



保健通信 6月号

湯本高校保健室
令和3年6月16日発行

6月に入り、梅雨の時期がやってきます。みなさんは、「梅雨」と聞くと、どんなイメージを持ちますか？雨がたくさん降り、湿度は高くなり、なんだか嫌だなあと感じる人が多いかもしれません。しかし、少し見方を変えてみると、6月は紫陽花が見ごろをおかえ、農家の方にとっては、稲が成長する大切な時期です。雨の多い6月ですが、室内でどのように過ごすか、工夫してみるのもいいですね。

内科検診、歯科検診が始まります

健康診断前日の約束

検診前の前日は、お風呂に入り体を清潔にしておきましょう。目的に合わせ、歯磨きを丁寧にいき、爪もきちんと切っておきましょう。

そして、体調を整えるために早く寝るようにしましょう。

6月14日(月)2年生
6月21日(月)3年生
6月22日(火)1年生

6月17日(木)
全校生徒



- ★学校医の先生に挨拶をきちんとしましょう!
- ★検診中は、おしゃべりをしないようにしましょう!

学校環境衛生検査(照度・水質)が行われました!

6月2日(水)に、学校薬剤師の先生が来校しました。クラス前の水道で水質を検査し、各教室にお邪魔し、照度の測定を行いました。(ご協力いただいた、クラスのみなさん、ありがとうございました!)

以下、検査結果となっています。ご覧ください!

<照度検査>

場所	黒板	最大	最小	比
1-6 教室	600 ルクス	1000 ルクス	400 ルクス	3:1
2-1 教室	1022 ルクス	1600 ルクス	600 ルクス	3:1
情報処理室	788 ルクス	1000 ルクス	600 ルクス	3:1
情報処理室 PC 画面		1800 ルクス	300 ルクス	6:1

<環境衛生基準>

*教室の照度下限値は**300ルクス**。教室及び黒板の照度は**500ルクス**以上であることが望ましい。

*コンピューター等を使用する教室の机上照度は**500~1000ルクス**。

画面に反射や影が見られないこと。

*最大照度:最小照度=**10:1**を超えない。

<飲料水等の水質>

測定場所	遊離残留塩素	その他所見
北校舎2階	0.2 _{mg}	1分間流水後
南校舎3階	0.3 _{mg}	1分間流水後
職員室	0.3 _{mg}	1分間流水後
南校舎3階	0.3 _{mg}	1分間流水後
昇降口前水道	0.3 _{mg}	1分間流水後
体育館前水道	0.2 _{mg}	1分間流水後

*環境衛生基準〔遊離残留塩素 **0.1 mg/以上**。外観、臭気、味等に異常がないこと。〕

学校環境衛生検査の結果を受けて...

結果は全て基準を満たしていましたが、情報処理室(窓側)PC画面の照度が明るすぎるので、天候が晴れている場合はブラインドで調整が必要であると学校薬剤師・川井先生よりアドバイスがありました。

7月の予定

7日(木) 保健講話(1年生)

7月のカウンセラー来校日

8日(木) 15日(木)