



保健通信 4月号

湯本高校保健室
令和3年4月24日発行

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。2、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。気が付けば、4月も下旬に入りました。葉桜の緑色がだんだん目に濃く映る季節になりましたね。新入生のみなさんは、新しい環境に慣れましたか？心身の疲れは、自分では気が付かないうちにたまってしまいます。休養することも忘れずに行ってください。



健康診断が始まります！

- 健康診断の詳細については、後日担任の先生より連絡します。
- 健康診断は、生徒のみなさんが健康な生活を送るための重要な行事です。健康管理に注意して、健診当日は**欠席しない**ようにしましょう。
- 尿検査について、忘れた場合は学校で採尿してもらいますので、保健室に来てください。(女子生徒で月経と重なった場合は、次回の尿検査で提出してもらいます。担任の先生または養護教諭に一声かけてください。)

| 検査項目 | 実施月日 | 時間 | 対象 | | | 検査会場 |
|------------|----------|---|----------------|----|----|---------|
| | | | 1年 | 2年 | 3年 | |
| 身体計測 | 4月21日(水) | 1~6校時 ・1学年 1,2校時 ・2学年 3,4校時 ・3学年 5,6校時 | ○ | ○ | ○ | 第一体育館 |
| 視力測定 | | | ○ | ○ | ○ | 各教室 |
| 聴力測定 | | | ○ | | ○ | 武道場・会議室 |
| 結核検診(胸部X線) | 4月27日(火) | 13:10~ | ○ | | | 検診バス |
| 心電図検査 | | | ○ | | | 検診バス |
| 尿検査① | 4月23日(金) | 2校時目の休み時間までに提出 | ○ | ○ | ○ | 保健室に提出 |
| 尿検査② | 5月11日(火) | | ・再検査者 ・未提出者 | | | |
| 尿検査③ | 5月25日(火) | | | | | |
| 内科検診 | 5月10日(月) | 13:00~16:00 | ○ | | | 相談室 |
| | 5月17日(月) | | | ○ | | |
| | 5月24日(月) | | | | ○ | |
| 歯科検診 | 6月17日(木) | 9:00~ | ○ | ○ | ○ | 第一体育館 |
| | 未定 | 未定 | 未受検者 | | | 野木歯科医院 |



湯本高校の保健室利用の仕方

- 緊急時以外は、**休み時間やお昼休み**に利用しましょう。
- 授業を休む場合は、**担任の先生や教科の先生**に断ってから来室しましょう。
- 早退は担任の先生以外許可できません。**保健室では、心身の体調を診て学習が困難とした場合のみ、担任の先生に連絡します。

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

本校の全生徒が、日本スポーツ振興センターの保険に加入しています。学校の管理下(授業中や部活動、休み時間、登下校)での、けがや疾病の医療費の一部が給付される制度です。

いわき市では、医療費の補助制度があり、高校生の医療費が市から助成されていますが、日本スポーツ振興センターからは総医療費の一割支給があります。

本人負担額が1,500円以上かかった場合は**給付の対象**になります。対象となる場合は担任の先生または顧問の先生に報告し、保健室まで書類を取りに来てください。

出席停止となる感染症

・感染症にかかった場合は出席停止となります。担任の先生を通して、養護教諭まで連絡をしてください。

・出席停止証明書は担任の先生からもらい、**登校後に保健室へ**提出してください。

第1種

クリミア・コンゴ出血熱、エボラ出血熱、痘そう、鳥インフルエンザ、ジフテリア、ペスト等

第2種

インフルエンザ、百日咳、麻疹、風しん、流行性耳下腺炎、水痘(みずぼうそう)等

第3種

コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、感染性胃腸炎等

養護教諭紹介

養護教諭の里見道子と上遠野志穂です。

（よろしくお祈いします♪）

みなさんがホッとするような温かい保健室を目指して、湯高生の心と体の健康をサポートしていきます!体調不良以外でも、相談事があれば気軽に保健室に来てください!

カウンセラー紹介

今年度も、**秋元 裕介**先生が来校していただきます。

カウンセリングを受けたいときは、担任の先生または養護教諭に予約をとってもらいましょう。また、生徒のみならず、保護者の方や教職員も予約可能です。

※第2回目のカウンセリングは、**5月6日(木)**です。

毎週木曜日に
相談室にいます!

