



# 保健通信 4月号

湯本高校保健室  
平成30年4月17日

1学年のみなさん、ご入学おめでとうございます。2.3年生のみなさん、進級おめでとうございます。  
保健室では、みなさんの心と体の健康をサポートできるように保健通信を発行し、健康に関する情報を提供していきます。  
入学やクラス替えで4月はとても緊張した毎日を送っていることと思います。仲の良い友だちと離れてしまい、不安でいっぱいの人たくさんみられますが、そのピンチは新しい人間関係を作るチャンスでもあります。明るい希望を持ちながら毎日を送っていきましょう！困った時はいつでも相談にのりますので、気軽に保健室に来て下さい😊

## 健康診断のお知らせ



月	日	曜日	項目	対象
4	19	木	身体側定	全学年
	23	月	心電図健診	1学年
	26	木	尿検査①	全学年
5	10	木	尿検査②	尿検査①の未提出者
	21	月	内科検診①	1学年
	28	月	内科検診②	2学年
6	11	月	内科検診③	3学年
	14	木	歯科検診	全学年

左記の日程で今年度の定期健康診断を行います。健康診断の詳細については、後日担任の先生より連絡します。

健康診断は、生徒の皆さんが健康な生活を送るための重要な行事です。健康管理に注意して、健診当日は欠席しないようにしましょう。

尿検査について、忘れた場合は学校で採尿してもらいますので、保健室に来て下さい。(女子生徒で月経と重なった場合は、次回の尿検査で提出してもらいます。担任の先生または養護教諭に一声かけて下さい。)

## 日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度について

生徒は、日本スポーツ振興センターという保険に全生徒が加入しています。学校の管理下(授業中や部活動、休み時間、登下校)において、けがや疾病の医療費の一部が給付される制度です。いわき市では、子ども医療費助成制度があり、高校生の医療費が市から助成されていますが、保険から総医療費の一割支給があります。本人負担額が1,500円以上かかった場合は災害共済給付の対象になります。担任の先生または顧問の先生に報告し、保健室まで書類を取りに来てください。分からないことがあれば、保健室で一声かけて下さい！

## 湯本高校保健室の使い方

- ①緊急時以外は、なるべく休み時間や放課後を利用しましょう！
- ②授業を休む場合は、教科の先生やクラスメイトに断ってから来室しましょう。  
(体育は、必ず保健体育の先生に断ってから来室してください。)

### スクールカウンセラー紹介



秋元 裕介先生

昨年に引き続き、今年も秋元裕介先生が来校して下さい。詳しい日時は毎月保健通信でお知らせしています。カウンセリングを受けたいときは、担任の先生または養護教諭に予約を取ってほしいです。

☆4月の来校日☆  
26日(木)

### 養護教諭紹介



里見 道子

新生活が始まりましたね！緊張することもあると思いますが、焦らず、ゆっくり、ホッとできる時間を大切に。  
毎日みなさんが元気に学校生活を送るための基本となる「こころとからだの健康」のお手伝いをしていきます。

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように全力でサポートしていきます！  
相談したいことや不安なことがあれば、いつでもお話を聞きますので気軽に話しかけて下さい！(緑のエプロンが目印です😊)



高野 真実