



保健通信 5月号

湯本高校保健室

2020年5月8日発行

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。
保健室では、みなさんの心と体の健康のサポートができるように努めていきます。誰でも安心するような、温かい保健室を作っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



月	日	曜日	項目	対象
4月	15	水	心電図・結核検診	1学年
	16	木	身体測定	全学年
	17	金	尿検査①	
5月	11	月	内科検診①	1学年
	15	金	尿検査②	全学年
	18	月	内科検診②	2学年
	25	月	内科検診③	3学年
6月	11	木	歯科検診	全学年

★上記の日程で今年度の定期健康診断を行います。健康診断の詳細については、後日担任の先生より連絡します。
健康診断は、生徒のみなさんが健康な生活を送るための重要な行事です。健康管理に注意して、健診当日は欠席しないようにしましょう。

★尿検査について、忘れた場合は学校で採尿してもらいますので、保健室に来てください。(女子生徒で月経と重なった場合は、次回の尿検査で提出してもらいます。担任の先生または養護教諭に一声かけてください。)

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

本校の全生徒が、日本スポーツ振興センターの保険に加入しています。学校の管理下(授業中や部活動、休み時間、登下校)において、けがや疾病の医療費の一部が給付される制度です。いわき市では、子ども医療費補助制度があり、高校生の医療費が市から助成されていますが、日本スポーツ振興センターから総医療費の一割支給があります。

本人負担額が1,500円以上かかった場合は給付の対象になります。対象となる場合は担任の先生または顧問の先生に報告し、保健室まで書類を取りに来てください。

出席停止となる感染症

第1種

エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、鳥インフルエンザ、ジフテリア 等

第2種

インフルエンザ、百日咳、麻しん、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風しん、水疱瘡(みずぼうそう) 等

第3種

コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、流行性結膜炎、急性出血性結膜炎、感染性胃腸炎 等

湯本高校保健室の使い方



☆緊急時以外は、休み時間や昼休みに利用しましょう。

☆授業を休む場合は、教科の先生などに声を掛けてから来室しましょう。

☆早退は担任の先生以外許可できません。保健室では、心身の体調を診て学習が困難とした場合のみ、担任の先生に連絡します。

養護教諭紹介



高野 真実

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように全力でサポートしていきます！
体調不良に限らず、相談したいことがあれば気軽にお話しにきてください。



上遠野 志穂

はじめまして！今年度から湯本高校に赴任しました。早く学校のことや皆さんのことを覚えられるように頑張ります。校内で見かけたら、気軽に声をかけてくださいね♪よろしくお願ひします。

スクールカウンセラー紹介



秋元 裕介先生

昨年に引き続き、今年も秋元先生が来校して下さいます。詳しい日時は毎月の保健通信でお知らせしています。カウンセリングを受けたいときは、担任の先生または養護教諭に予約を取ってもらいましょう。

コロナ感染予防対策



密閉



密集



密接

まだまだ油断ならない状況が続いています。『密接』『密集』『密閉』いわゆる【3密】を避け、感染予防に努めていきましょう。